



**KOKOSZYK**  
KOOPERATYWA  
LANCKOROŃSKA

*Smaki  
gościńca*



## PRODUKTY LOKALNE GOŚCIŃCA 4 ŻYWIOŁÓW

Przysmaki pochodzące z terenu Lokalnej Grupy Działania  
z gmin Lanckorona, Kalwaria Zebrzydowska, Stryszów i Mucharz  
11 czerwca 2018 r.

### PIECZYWO

Lp.	Nazwa	Opakowanie	Cena	Producent
1.1	<b>Chleb Babci Stefci</b> mąka pszenna , mąka żytnia, woda, płatki owsiane, siemię lniane , słonecznik, otręby pszenne, otręby gryczane ,zakwas, drożdże, masło, sól	1kg/ 0,6kg	9zł/ 6zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
1.2	<b>Chleb Dziadka Antkamąka</b> pszenna , mąka żytnia, woda, płatki owsiane, siemię lniane , słonecznik, otręby pszenne, otręby gryczane ,zakwas, drożdże, masło, sól, płatki kukurydziane, czosnek	1 kg  0,7 kg	9 zł  7 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
1.3	<b>Chleb Czarnuszek</b> mąka pszenna, drożdże, sól, ziarna czarnuszeki, słonecznik, siemię lniane, pestki dyni	0,7 kg	8zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
1.4	<b>Chleb pszenno-żytni na zakwasie z 4 rodzajami ziaren</b> mąka pszenna, mąka żytnia, woda, otręby, ziarna: słonecznik, siemię lniane, dynia, płatki owsiane, zakwas żytni, olej, sól	0,7 kg	9zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
1.5	<b>Chleb z żurawiną</b> mąka pszenna, mąka żytnia, woda, żurawina, płatki owsiane, siemię lniane , słonecznik, otręby pszenne, otręby gryczane ,zakwas, drożdże, masło, sól	0,7 kg	8 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
1.6	<b>Chleb żytni razowy ze słonecznikiem</b> mąka żytnia razowa, woda, ziarno słonecznika, zakwas żytni, sól morską	0,7 kg	10 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca” /Iwona Zadrożna/
1.7	<b>Chleb orkiszowo-żytni z pełnym ziarnem</b> mąka orkiszowa razowa, woda, mąka żytnia, mąka owsiana, płatki owsiane, ziarno żyta, ziarno orkiszu, siemię lniane, ziarno słonecznika, pestki dyni, sezam, sól	0,7 kg	10 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca” /Iwona Zadrożna/

### CIASTA I CIASTECZKA

Lp.	Nazwa	Waga ciasta	Cena	Producent
2.1.	<b>Szarlotka</b> Ciasto: mąka pszenna, jajka, masło, śmietana, cukier, cukier waniliowy, Nadzienie: jabłka, cukier, cynamon	cała blacha	<b>40zł</b> lub 25zł/kg	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
2.2.	<b>Drożdżowe z owocami i kruszonką</b> mąka pszenna, mleko, masło, cukier, jaja, drożdże, sól, owoce sezonowe	cała blacha	<b>40zł</b> lub 20zł/kg	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
2.3	<b>Karpátka</b> mąka pszenna, margaryna, jaja, cukier, mleko, mąka ziemniaczana, masło, cukier waniliowy	cała blacha	<b>45zł</b>	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
2.4	<b>Wiśniowe Fale Dunaju</b> Ciasto:mąka pszenna, jajka,margaryna, cukier puder, kakao, proszek do pieczenia,wiśnie Masa:mleko, masło, cukier, cukier waniliowy, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, spirytus Polewa:margaryna, śmietana, cukier, kakao, żelatyna	cała blacha	<b>45zł</b> lub 25zł /kg	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
2.5	<b>Pani Walewska</b> Ciasto:mąka pszenna, margaryna, jaja, cukier, cukier waniliowy, proszek do pieczenia, Masa: mleko, cukier,masło, jaja, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, płatki migdałowe, dżem z czarnej porzeczki, spirytus	cała blacha	<b>50zł</b> lub 28zł/kg	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”

2.6	<b>Metrowiec</b> Ciasto: mąka pszenna, jaja, cukier, olej, woda, kakao, proszek do pieczenia, Masa: mleko, masło, cukier, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, spirytus Polewa: margaryna, śmietana, cukier, kakao, żelatyna	cała blacha	45zł lub 25zł/kg	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
-----	--	-------------	------------------------	---

### PASZTECIKI, KROKIETY, NALEŚNIKI i inne

Lp.	Nazwa		Cena	Producent
3.1	<b>Paszteciki z kapustą i grzybami</b> Ciasto: mąka pszenna, śmietana, jajka, masło, drożdże, cukier, sól, Nadzienienie: kapusta kiszona, pieczarki, cebula, masło, sól, pieprz	10 szt.	20zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
3.2	<b>Paszteciki z mięsem</b> Ciasto: mąka pszenna, śmietana, jajka, masło, drożdże, cukier, sól, Nadzienienie: mięso wieprzowe, cebula, masło, smalec, sól, pieprz	10 szt.	20zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
3.3	<b>Naleśniki z serem</b> <b>Ciasto:</b> mąka pszenna, mleko, jaja, ser biały, śmietana, cukier, cukier waniliowy	4 szt.	12zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
3.4	<b>Krokiety z mięsem</b> Ciasto: mąka pszenna, mleko, woda, jaja, sól Nadzienienie: mięso wieprzowe, cebula, masło, smalec, sól, pieprz	1 szt.	3,20 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
3.5	<b>Krokiety z kapustą i grzybami</b> Ciasto: mąka pszenna, mleko, woda, jaja, sól Nadzienienie: kapusta kiszona, pieczarki, cebula, masło, sól, pieprz	1 szt.	3,20 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
3.6	<b>Krokiety z grzybami i mozzarellą</b> Ciasto: mąka pszenna, mleko, woda, jaja, sól Nadzienienie: pieczarki, mozzarella, cebula, masło, sól, pieprz	1 szt.	3,50zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
3.7	<b>Krokiety ze szpinakiem i fetą</b> Ciasto: mąka pszenna, mleko, woda, jaja, sól Nadzienienie: szpinak, ser feta, masło, sól	1 szt.	3,50 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
3.8	<b>Krokiety z białą kapustą</b> Ciasto: mąka pszenna, mleko, woda, jaja, sól Nadzienienie: kapusta biała, pieczarki, cebula, masło, sól, pieprz	1 szt.	3,20 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
3.9	<b>Gołąbki</b> mięso wieprzowe, ryż, kasza, kapusta biała, smalec, sól, pieprz	1 kg	25 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
3.10	<b>Gołąbki wegetariańskie</b> ryż, humus, pieczarki, kapusta biała, cebula, olej słonecznikowy, sól, pieprz	1 kg	27 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
3.11	<b>Galaretką drobiowa</b> mięso drobiowe, włoszczyzna, żelatyna, przyprawy	100ml	3 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
3.12	<b>Pasztet wegetariański</b> kasza jaglana, pieczarki, włoszczyzna, cebula, oliwa z oliwek, przyprawy, bułka tarta	350 g	10 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”

### PIEROGI ŚWIEŻE

Lp.	Nazwa	Opakowanie	Cena	Producent
4.1	<b>Z owocami:</b> ciasto: mąka pszenna, woda, nadzienienie: owoce	0,5 kg 1 kg	14zł 26zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
4.2	<b>Z mięsem:</b> , Ciasto: mąka pszenna, woda, olej, Nadzienienie: mięso wieprzowe, cebula, smalec, masło, sól, pieprz	0,5 kg 1 kg	13zł 25zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
4.3	<b>Ruskie z czosnkiem niedźwiedzim</b> ciasto: mąka pszenna, , woda, olej, czosnek niedźwiedzi nadzienienie: ser biały, ziemniaki, cebula, masło, czosnek niedźwiedzi, pieprz, sól	0,5 kg 1 kg	13zł 25zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
4.4	<b>Z kapustą i grzybami:</b> mąka pszenna, woda, olej, nadzienienie: kapusta kiszona, pieczarki, masło, cebula, sól, pieprz	0,5 kg 1 kg	13zł 25zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
4.5	<b>Gryczanki w pokrzywach</b> ciasto: mąka pszenna, woda, olej, otręby pszenne, nadzienienie: kasza gryczana, pieczarki, ser żółty, Cebula, pokrzywa świeża, masło, pieprz	0,5 kg 1 kg	13zł 25zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”

4.6	<b>Z soczewicą i lubczykiem</b> ciasto: mąka pszenna, woda, olej, nadzienie: soczewica, marchewka, cebula, papryka wędzona, czosnek, lubczyk	0,5 kg 1 kg	13zł 25zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
4.7	<b>Ze szpinakiem i fetą</b> ciasto: mąka pszenna, woda, olej, sól, nadzienie: szpinak, ser feta, masło, czosnek niedźwiedzi, sól, pieprz	0,5 kg 1 kg	13zł 25zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
4.8	<b>Z kurkami:</b> ciasto: mąka pszenna, woda, olej, sól, Nadzienie: kurki, cebula, masło, sól, pieprz	0,5 kg 1 kg	16zł 30zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
4.9	<del>„Jaglanki w jarmużu“</del> ciasto :mąka pszenna, woda, olej, sól, dynia nadzienie: kasza jaglana, dynia, cebula, jarmuż, ser żółty, papryka wędzona, chili, sól, pieprz, czosnek, masło	0,5 kg 1 kg	13zł 25zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
4.10	<b>Z białym serem na słodko</b> ciasto :mąka pszenna, woda, olej, sól, nadzienie: ser twarogowy półtłusty, woda, olej rzepakowy, cukier wanilinowy, cukier, skrobia ziemniaczana	0,5 kg 1 kg	13 zł 25 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
4.11	<b>Mniszki w orkiszu</b> ciasto :mąka pszenna, otręby żytnie, woda, olej, sól, Nadzienie: kasza orkiszowa, ser żółty, cebula, masło, mniszek lekarski-liście	0,5 kg 1 kg	13 zł 25 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
4.11	<b>Uszka z grzybami</b> Ciasto: mąka pszenna, woda, olej, sól, Nadzienie: borowiki, pieczarki, masło, sól, pieprz	50 szt.	17 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
4.12	<b>Uszka z mięsem</b> Ciasto: mąka pszenna, woda, olej, sól, Nadzienie: mięso wieprzowe, cebula, smalec, masło, sól, pieprz	50 szt.	15 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”

### SYROPY I SOKI

Lp.	Nazwa	Opakowanie	Cena	Producent
5.1	<b>Grzaniec jabłkowy sok tłoczony z jabłek, przyprawy korzenne, woda</b>	300 ml	4 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
5.2	<b>Syrop truskawkowy, truskawki, cukier</b>	250 ml	5 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
5.3	<b>Syrop z mniszka, woda, cukier, cytryna</b>	135 ml	4zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
5.4	<b>Syrop z kwiatu czarnego bzu: wyciąg z kwiatów czarnego bzu, woda, cukier, cytryna</b>	300 ml	10 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
5.5	<b>Sok jabłkowy 100%</b>	300 ml	4 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
5.6	<b>Napój jabłkowo- truskawkowy sok tłoczony z jabłek, sok z truskawki, cukier</b>	300 ml	4 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
5.7	<b>Syrop malinowy maliny, cukier</b>	300 ml	12 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
5.8	<b>Sok malinowy maliny</b>	300 ml	11 zł	FHUP MALINA
5.9	<b>Syrop agrestowy agrest, cukier</b>	700 ml	12 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
5.10	<b>Sok z jabłka i pokrzywy jabłko, pokrzywa</b>	300 ml	5 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
5.11	<b>Syrop z pigwowca pigwowiec, cukier</b>	270ml	12 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”

### PRZETWORY OWOCOWE

Lp.	Nazwa	Opakowanie	Cena	Producent
6.1	<b>Dżem truskawkowy truskawki, cukier</b>	200 ml	5 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
6.2	<b>Dżem truskawkowy z kwiatem czarnego bzu truskawki, cukier, pektyna, kwiat czarnego bzu</b>	200 ml	6 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
6.3	<b>Dżem dyniowo-pomarańczowy dynia, pomarańcze, cukier, imbir</b>	135 ml	6 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
6.4	<b>Dżem dyniowo-pigwocowy dynia, pigwowiec, cukier</b>	135 ml	6 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”

6.5	Mus malinowy <i>maliny, cukier</i>	212 ml	6 zł	FHUP MALINA
6.6	Pigwowiec w syropie <i>pigwowiec, woda, cukier</i>	135 ml	6 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
6.7	Przecier z czarnej porzeczki <i>czarna porzeczka, cukier, pektyna</i>	215 ml	6 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”

### PRZETWORY WARZYWNE

Lp.	Nazwa	Opakowanie	Cena	Producent
7.1	Pesto z czosnku niedźwiedziego <i>czosnek niedźwiedzi, oliwa, sól</i>	212 ml	10 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
7.2.	Chutney z pigwy <i>pigwa, jabłko, żurawina, przyprawy</i>	400 ml	12 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
7.3	Chutney z dyni <i>dynia, jabłko, ocet, przyprawy</i>	135 ml	6 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
7.4	Przecier ogórkowy <i>ogórki, woda, chrzan, koper, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy, liść czarnej porzeczki, sól</i>	315 ml	3 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
7.5	Pikle curry <i>ogórek, przyprawa curry, cebula, seler, sól</i>	500 g	7 zł	FHUP MALINA
7.6	Salatka z chili <i>ogórek, czosnek, chili, cukier, ocet, olej, sól</i>	500 g	7 zł	FHUP MALINA
7.7	Papryka w zalewie <i>papryka, cukier, sól, gorczyca, ziele angielskie, pieprz, liść laurowy, cebula</i>	500 g	7 zł	FHUP MALINA
7.8	Buraki z papryką <i>buraki, papryka, ocet, cukier, sól, cebula</i>	500 g	7 zł	FHUP MALINA
7.9	Ogórki kiszone <i>ogórek, czosnek, chrzan, koper, przyprawy, sól</i>	500 g	6 zł	FHUP MALINA
7.10	Woda z ogórków <i>cukier, sól, chrzan, koper, czosnek, gorczyca</i>	300 ml	4 zł	FHUP MALINA
7.11	Sos do gołąbków <i>sos pomidorowy, jabłko, cebula, cukier, ocet, sól, gorczyca, przyprawy</i>	300 g	8 zł	FHUP MALINA
7.12	Przecier ogórkowy <i>ogórek, czosnek, chrzan, koper, przyprawy, sól</i>	190 g	4 zł	FHUP MALINA
7.13	Buraczki z chili <i>burak czerwony 69,3%, cebula, papryka chili, cukier, olej rzepakowy, sól, ocet spirytusowy</i>	250 g	5 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
7.14	<del>Chrzan tarty <i>korzeń chrzanu</i></del>	212 ml	5 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
7.15	Buraczki na ćwikłę <i>burak czerwony 94,63%, olej rzepakowy, sól, ocet spirytusowy</i>	420g	5,50 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
7.16	Salatka Nadwiślańska po naszymu <i>kapusta czerwona (49,59%), jabłko, woda, cebula, ocet spirytusowy, cukier, sól, liść laurowy, goździki, ziele angielskie</i>	420g	6,50 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
7.17	Pasta z cukinii	210 g	6 zł	FHUP MALINA

### MIODY

Lp.	Nazwa	Opakowanie	Cena	Producent
8.1	Miód akacjowy	0,49 l	25 zł	PASIEKA SZWAGRÓW
8.2	Miód faceliowy	0,49 l	25zł	PASIEKA SZWAGRÓW
8.3	Miód gryczany	0,49 l	25zł	PASIEKA SZWAGRÓW
8.4	Miód Mniszkowy	0,9 l	45zł	PASIEKA MIROCHA

8.5	Miód spadź z gryką	0,49 l	25zł	PASIEKA SZWAGRÓW
8.6	Miód lipowy	0,49 l	25zł	PASIEKA SZWAGRÓW
8.7	Miód wielokwiatowy	0,49l/0,9l	25zł/45zł	MIODY WADOWICKIE
8.8	Miód wielokwiatowy	0,49 l	25zł	PASIEKA SZWAGRÓW
8.9	Pylek kwiatowy z miodem	212 ml	18zł	PASIEKA SZWAGRÓW

### OLEJE TŁOCZONE NA ZIMNO

Lp.	Nazwa	Opakowanie	Cena	Producent
9.1	Rzepakowy	0,5 l	16 zł	DOBRA NATURA
9.2	Z lnianki (rydzowy)	0,5 l	21zł	DOBRA NATURA
9.3	Lniany	0,5 l / 0,2 l	21/11zł	DOBRA NATURA
9.4	Czarnuszka	0,2l	33zł	DOBRA NATURA
9.5	Wiesiołek	0,2l	33zł	DOBRA NATURA
9.6	Słonecznikowy	0,5 l	21zł	DOBRA NATURA
9.7	Ostropest	0,2 l	21zł	DOBRA NATURA
9.8	Konopny	0,2 l	21 zł	DOBRA NATURA
9.9	Sezamowy	0,2 l	16 zł	DOBRA NATURA
9.10	Dyniowy	0,2 l	19 zł	DOBRA NATURA
9.11	Gorczyca	0,2 l	16 zł	DOBRA NATURA
9.12	Cząber	40 ml	7 zł	DOBRA NATURA
9.13	Kminek	40 ml	11 zł	DOBRA NATURA
9.14	Róża	40 ml	16 zł	DOBRA NATURA
9.15	Amarantus	40 ml	11 zł	DOBRA NATURA
9.16	Chia	40 ml	11 zł	DOBRA NATURA
9.17	Kolendra	40 ml	26 zł	DOBRA NATURA
9.18	Z pestek winogron	0,2 l	16 zł	DOBRA NATURA
9.19	Kokosowy	0,2 l	13zł	DOBRA NATURA

### INNE PRODUKTY

Lp.	Nazwa	j.m.	Cena	Producent
10.1	Makaron jajeczny- łazanki, nitki, świderki <i>Semolina (mąka z pszenicy durum), jaja (9%), woda</i>	250 gr	3,50 zł	ELMAK
10.2	Jaja kurze	1 szt.	1,20 zł	
10.3	Salata	1 szt.	3,00 zł	Leszek Mazur
10.4	Ogórki szklarniowe	1 kg	6,00 zł	Leszek Mazur
10.5	Ogórki gruntowe	1 kg	7,00 zł	Leszek Mazur

#### Kontakt:

Koordinator ds. sprzedaży: Iwona Zadrożna- Tel. 607 349 928, e-mail: smakigoscinca@gmail.com

info: [www.facebook/](https://www.facebook.com/smakigoscinca) Smaki Gościńca , [www.inkubator-kuchenny.pl](http://www.inkubator-kuchenny.pl), [www.gosciniac4zywioLOW/SmakiGościńca/Kokoszyk](http://www.gosciniac4zywioLOW/SmakiGościńca/Kokoszyk)

#### Zamówienia

Aktualna oferta zakupowa jest przygotowywana i przesyłana w każdy poniedziałek

Zamówienia przyjmujemy za pośrednictwem maila do wtorku .

**KokoszykGościńca**-pod adresem: [smakigoscinca@gmail.com](mailto:smakigoscinca@gmail.com) , odbiór w piątek w godz. 10-12 w Inkubatorze kuchennym

**KokoszykNiebieski**-pod adresem [oszacka@onet.eu](mailto:oszacka@onet.eu) lub telefonicznie 606 130 503 ; odbiór w Willi Niebieskiej w Lanckoronie w sobotę w godz. 12-16