



KOKOSZYK
KOOPERATYWA
LANCKOROŃSKA

*Smaki
gościńca*



PRODUKTY LOKALNE GOŚCIŃCA 4 ŻYWIOŁÓW

Przysmaki pochodzące z terenu Lokalnej Grupy Działania
z gmin Lanckorona, Kalwaria Zebrzydowska, Stryszów i Mucharz
14 stycznia 2019 r.

PIECZYWO

Lp.	Nazwa	Opakowanie	Cena	Producent
1.1	Chleb Babci Stefci mąka pszenna, woda, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, otręby pszenne, zakwas, drożdże, masło, sól	1kg/ 0,6kg	9zł/ 6zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
1.2	Chleb Dziadka Antka mąka pszenna, mąka żytnia, woda, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, otręby pszenne, otręby gryczane, zakwas, drożdże, masło, sól, płatki kukurydziane, czosnek	1 kg 0,7 kg	9 zł 7 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
1.3	Chleb Czarnuszek mąka pszenna pełnoziarnista, drożdże, sól, ziarna czarnuszek, słonecznik, siemię lniane, pestki dyni	0,7 kg	8zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
1.4	Chleb pszenno-żytni na zakwasie z 4 rodzajami ziaren mąka pszenna, mąka żytnia, woda, otręby, ziarna: słonecznik, siemię lniane, dynia, płatki owsiane, zakwas żytni, olej, sól	0,7 kg	9zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
1.5	Chleb z żurawiną mąka pszenna, mąka żytnia, woda, żurawina, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, otręby pszenne, otręby gryczane, zakwas, drożdże, masło, sól	0,7 kg	8 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
1.6	Chleb żytni razowy ze słonecznikiem mąka żytnia razowa, woda, ziarno słonecznika, zakwas żytni, sól	0,7 kg	10 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca” /Iwona Zadrożna/
1.7	Chleb orkiszowo-żytni z pełnym ziarnem mąka orkiszowa razowa, woda, mąka żytnia, mąka owsiana, płatki owsiane, ziarno żyta, ziarno orkisz, siemię lniane, ziarno słonecznika, pestki dyni, sezam, sól	0,7 kg	10 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca” /Iwona Zadrożna/

CIASTA I CIASTECZKA

Lp.	Nazwa	Waga ciasta	Cena	Producent
2.1.	Szarlotka Ciasto: mąka pszenna, jajka, masło, śmietana, cukier, cukier waniliowy, Nadzienie: jabłka, cukier, cynamon	cała blacha	40zł lub 25zł/kg	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
2.2.	Drożdżowe z owocami i kruszonką mąka pszenna, mleko, masło, cukier, jaja, drożdże, sól, owoce sezonowe	cała blacha	40zł lub 20zł/kg	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
2.3	Karpotka mąka pszenna, margaryna, jaja, cukier, mleko, mąka ziemniaczana, masło, cukier waniliowy	cała blacha	45zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
2.4	Wiśniowe Fale Dunaju Ciasto: mąka pszenna, jajka, margaryna, cukier puder, kakao, proszek do pieczenia, wiśnie Masa: mleko, masło, cukier, cukier waniliowy, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, spirytus Polewa: margaryna, śmietana, cukier, kakao, żelatyna	cała blacha	45zł lub 25zł /kg	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
2.5	Pani Walewska Ciasto: mąka pszenna, margaryna, jaja, cukier, cukier waniliowy, proszek do pieczenia, Masa: mleko, cukier, masło, jaja, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, płatki migdałowe, dżem z czarnej porzeczki, spirytus	cała blacha	50zł lub 28zł/kg	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
2.6	Metrowiec Ciasto: mąka pszenna, jaja, cukier, olej, woda, kakao, proszek do pieczenia, Masa: mleko, masło, cukier, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, spirytus Polewa: margaryna, śmietana, cukier, kakao, żelatyna	cała blacha	45zł lub 25zł/kg	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”

2.7	Rogaliki drożdżowe Ciasto: mąka, mleko, masło, cukier, jaja, drożdże sól Nadzienie: mak, masło, miód, cukier, rodzynki, skórka pomarańczowa lub owoce sezonowe, cukier	1 szt.	2 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
2.8	Rogale półfrancuskie z białym makiem	1 kg	35 zł/kg	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
2.9	Drożdżowe zawijane z kakao Ciasto: mąka, mleko, masło, cukier, jaja, drożdże sól Nadzienie: masło, cukier, kakao	1 kg	20 zł/kg	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
2.10	Faworki	1 kg	45zł/kg	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
2.11	Pączki (zamówienie min. 5 szt.)	1 szt.	3 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
2.12	Strucla z makiem	1 kg	35 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”

PASZTECIKI, KROKIETY, NALEŚNIKI i inne

Lp.	Nazwa		Cena	Producent
3.1	Paszteciki z kapustą i grzybami Ciasto: mąka pszenna, śmietana, jajka, masło, drożdże, cukier, sól, Nadzienie: kapusta kiszona, pieczarki, cebula, masło, sól, pieprz	10 szt.	25zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
3.2	Paszteciki z mięsem Ciasto: mąka pszenna, śmietana, jajka, masło, drożdże, cukier, sól, Nadzienie: mięso wieprzowe, cebula, masło, smalec, sól, pieprz	10 szt.	25zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
3.3	Naleśniki z serem Ciasto: mąka pszenna, mleko, jaja, ser biały, śmietana, cukier, cukier waniliowy	4 szt.	12zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
3.4	Krokiety z mięsem Ciasto: mąka pszenna, mleko, woda, jaja, sól Nadzienie: mięso wieprzowe, cebula, masło, smalec, sól, pieprz	1 szt.	3,20 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
3.5	Krokiety z kapustą i grzybami Ciasto: mąka pszenna, mleko, woda, jaja, sól Nadzienie: kapusta kiszona, pieczarki, cebula, masło, sól, pieprz	1 szt.	3,20 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
3.6	Krokiety z grzybami i mozzarellą Ciasto: mąka pszenna, mleko, woda, jaja, sól Nadzienie: pieczarki, mozzarella, cebula, masło, sól, pieprz	1 szt.	3,50zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
3.7	Krokiety ze szpinakiem i fetą Ciasto: mąka pszenna, mleko, woda, jaja, sól Nadzienie: szpinak, ser feta, masło, sól	1 szt.	3,50 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
3.8	Krokiety z białą kapustą Ciasto: mąka pszenna, mleko, woda, jaja, sól Nadzienie: kapusta biała , pieczarki, cebula, masło, sól, pieprz	1 szt.	3,20 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
3.9	Gołąbki mięso wieprzowe, ryż, kasza, kapusta biała smalec, sól, pieprz	1 kg	25 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
3.10	Gołąbki wegetariańskie ryż, humus, pieczarki, kapusta biała, cebula, olej słonecznikowy, sól, pieprz	1 kg	27 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
3.11	Galaretka drobiowa mięso drobiowe, włoszczyzna, żelatyna, przyprawy	100ml	3 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
3.12	Pasztet wegetariański kasza jagłana, pieczarki, włoszczyzna, cebula, oliwa z oliwek, przyprawy, bułka tarta	1 kg	30 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”

PIEROGI

Lp.	Nazwa	Opakowanie	Cena	Producent
4.1	Z owocami(tylko mrożone): ciasto: mąka pszenna, woda, nadzienie: owoce(jagody, truskawki)	0,5 kg 1 kg	14zł 26zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”

4.2	Z mięsem; Ciasto: <i>mąka pszenna, woda, olej,</i> Nadzenie: <i>mięso wieprzowe, cebula, smalec, masło, sól, pieprz</i>	0,5 kg 1 kg	13zł 25zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
4.3	Ruskie z czosnkiem niedźwiedzim ciasto: <i>mąka pszenna, woda, olej, czosnek niedźwiedzi</i> nadzienie: <i>ser biały, ziemniaki, cebula, masło, czosnek niedźwiedzi, pieprz, sól</i>	0,5 kg 1 kg	13zł 25zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
4.4	Z kapustą i grzybami; <i>mąka pszenna, woda, olej,</i> nadzienie: <i>kapusta kiszona, pieczarki, masło, cebula, sól, pieprz</i>	0,5 kg 1 kg	13zł 25zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
4.5	Gryczanki w pokrzywach ciasto: <i>mąka pszenna, woda, olej,</i> <i>otręby pszenne,</i> nadzienie: <i>kasza gryczana, pieczarki, ser żółty,</i> <i>Cebula, pokrzywa świeża, masło, pieprz</i>	0,5 kg 1 kg	13zł 25zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
4.6	Z soczewicą i lubczykiem ciasto: <i>mąka pszenna, woda, olej,</i> nadzienie: <i>soczewica, marchewka, cebula, papryka wędzona,</i> <i>czosnek, lubczyk</i>	0,5 kg 1 kg	13zł 25zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
4.7	Ze szpinakiem i fetą ciasto: <i>mąka pszenna, woda, olej, sól,</i> nadzienie: <i>szpinak, ser feta, masło, czosnek niedźwiedzi, sól, pieprz</i>	0,5 kg 1 kg	13zł 25zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
4.8	Z kurkami; ciasto: <i>mąka pszenna, woda, olej, sól,</i> Nadzienie: <i>kurki, cebula, masło, sól, pieprz</i>	0,5 kg 1 kg	16zł 30zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
4.9	„Jaglanki w jarmużu“ ciasto : <i>mąka pszenna, woda, olej, sól,</i> <i>dynia</i> nadzienie: <i>kasza jaglana, dynia, cebula, jarmuż, ser żółty,</i> <i>papryka wędzona, chili, sól, pieprz, czosnek, masło</i>	0,5 kg 1 kg	13zł 25zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
4.10	Z białym serem na słodko ciasto : <i>mąka pszenna, woda, olej, sól,</i> nadzienie: <i>ser twarogowy półtłusty, woda, olej rzepakowy,</i> <i>cukier wanilinowy, cukier, skrobia ziemniaczana</i>	0,5 kg 1 kg	13 zł 25 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
4.11	Mniszki w orkisz ciasto : <i>mąka pszenna, otręby żytnie, woda, olej,</i> <i>sól,</i> Nadzienie: <i>kasza orkiszowa, ser żółty, cebula, masło, mniszek</i> <i>lekarSKI-liście</i>	0,5 kg 1 kg	13 zł 25 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
4.12	Kluski śląskie ziemniaki, mąka ziemniaczana	0,5 kg	5 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
4.13	Uszka z grzybami Ciasto: <i>mąka pszenna, woda, olej, sól,</i> Nadzienie: <i>borowiki, pieczarki, masło, sól, pieprz</i>	50 szt.	17 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
4.14	Uszka z mięsem Ciasto: <i>mąka pszenna, woda, olej, sól,</i> Nadzienie: <i>mięso wieprzowe, cebula, smalec, masło, sól, pieprz</i>	50 szt.	15 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”

SYROPY I SOKI

Lp.	Nazwa	Opakowanie	Cena	Producent
5.1	Syrop malinowy <i>maliny, cukier</i>	270ml	12 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
5.2	Syrop z mniszka <i>wyciąg z kwiatów mniszka, woda, cukier, cytryna</i>	135 ml	4zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
5.3	Sok jabłkowy 100%	300 ml/ 4l	4 zł/ 20 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
5.4	Syrop agrestowy <i>agrest, cukier</i>	700 ml	12 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
5.5	Syrop z mięty <i>mięta, woda, cukier</i>	300 ml	4 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
5.6	Syrop z lipy <i>kwiat lipy, woda, cukier</i>	300 ml	10 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”

PRZETWORY OWOCOWE

Lp.	Nazwa	Opakowanie	Cena	Producent
6.1	Dżem truskawkowy <i>truskawki, cukier, pektyna</i>	315 g	6 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
6.2	Dżem truskawkowy z anyżem <i>truskawki, cukier, pektyna, anyż</i>	212 g	6 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
6.3	Dżem truskawkowy z kardamonem <i>truskawki, cukier, pektyna, kardamon</i>	212 g	6 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”

6.4	Dżem truskawkowy z pieprzem <i>truskawki, cukier, pektyna, pieprz</i>	212 g	6 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
6.5	Dżem truskawkowo-morelowy <i>truskawki, morele, cukier, pektyna</i>	212 g	6 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
6.6	Przecier z czarnej porzeczki <i>czarna porzeczka, cukier</i>	212 g	5 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
6.7	Galaretka z czarnej porzeczki <i>czarna porzeczka, cukier, agar</i>	212 g	7 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
6.8	Konfitura z jarzębiny <i>jarzębina, cukier</i>	212 g	15 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
6.9	Pigwowiec w syropie <i>pigwowiec, woda, cukier</i>	212 ml	9 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
6.10	Przecier z czarnej porzeczki <i>czarna porzeczka, cukier</i>	212 g	6 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
6.11	Wiśnia z nutą pieprzu <i>wiśnie, cukier, pektyna, pieprz czarny</i>	135 g	5 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
6.12	Sos z czarnej porzeczki ostry <i>czarna porzeczka, cukier, ocet balsamiczny, przyprawy</i>	135 g	5 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”
6.13	Sos z czarnej porzeczki łagodny <i>czarna porzeczka, cukier, ocet balsamiczny, przyprawy</i>	135 g	5 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”

PRZETWORY WARZYWNE

Lp.	Nazwa	Opakowanie	Cena	Producent
7.1	Barszcz kiszony z buraków	730ml	10 zł	Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca”

MIODY

Lp.	Nazwa	Opakowanie	Cena	Producent
8.1	Miód akacjowy	0,49 l	25 zł	PASIEKA SZWAGRÓW
8.2	Miód faceliowy	0,49 l	25zł	PASIEKA SZWAGRÓW
8.3	Miód gryczany	0,49 l	25zł	PASIEKA SZWAGRÓW
8.4	Miód mniszkowy	0,9 l	45zł	PASIEKA MIROCHA
8.5	Miód spadź z gryką	0,49 l	25zł	PASIEKA SZWAGRÓW
8.6	Miód lipowy	0,49 l	25zł	PASIEKA SZWAGRÓW
8.7	Miód wielokwiatowy	0,49l/0,9l	25zł/45zł	MIODY WADOWICKIE
8.8	Miód wielokwiatowy	0,49 l	25zł	PASIEKA SZWAGRÓW
8.9	Miód spadziowy (spadź iglasta lub liściasta)	0,49 l	30 zł	PASIEKA SZWAGRÓW

OLEJE TŁOCZONE NA ZIMNO

Lp.	Nazwa	Opakowanie	Cena	Producent
9.1	Rzepakowy	0,5 l	16 zł	DOBRA NATURA
9.2	Z lnianki (rydzowy)	0,5 l	21zł	DOBRA NATURA
9.3	Lniany	0,5 l / 0,2 l	21/11zł	DOBRA NATURA
9.4	Czarnuszka	0,2l	33zł	DOBRA NATURA
9.5	Wiesiołek	0,2l	33zł	DOBRA NATURA
9.6	Słonecznikowy	0,5 l	21zł	DOBRA NATURA
9.7	Ostropest	0,2 l	21zł	DOBRA NATURA
9.8	Konopny	0,2 l	21 zł	DOBRA NATURA
9.9	Sezamowy	0,2 l	16 zł	DOBRA NATURA
9.10	Dyniowy	0,2 l	19 zł	DOBRA NATURA
9.11	Gorczyca	0,2 l	16 zł	DOBRA NATURA
9.12	Cząber	40 ml	7 zł	DOBRA NATURA
9.13	Kminek	40 ml	11 zł	DOBRA NATURA
9.14	Róża	40 ml	16 zł	DOBRA NATURA
9.15	Amarantus	40 ml	11 zł	DOBRA NATURA
9.16	Chia	40 ml	11 zł	DOBRA NATURA
9.17	Kolendra	40 ml	26 zł	DOBRA NATURA
9.18	Z pestek winogron	0,2 l	16 zł	DOBRA NATURA
9.19	Kokosowy	0,2 l	13zł	DOBRA NATURA

INNE PRODUKTY

Lp.	Nazwa	j.m.	Cena	Producent
10.1	Makaron jajeczny- łazanki, nitki, świderki, kolanka, lane ciasto, rurki <i>Semolina (mąka z pszenicy durum), jaja (9%), woda</i>	250 gr	4 zł	ELMAK

NABIAŁ „ZAGRODA POD BRZOZAMI”

Lp.	Nazwa	J.m.	Cena	Producent
11.1	Mleko krowie	900 ml	3 zł	Zagroda pod Brzozami
11.2	Mleko kozie	540 ml	4,90 zł	Zagroda pod Brzozami
11.3	Jogurt naturalny	315 ml	4,90 zł	Zagroda pod Brzozami
11.4	Bundz	kg	42 zł	Zagroda pod Brzozami
11.5	Twarożek kozi	270 g	15 zł	Zagroda pod Brzozami
11.6	Twarożek krowi „Lekusi”	270 g	10,50 zł	Zagroda pod Brzozami
11.7	Twaróg krowi	kg	21 zł	Zagroda pod Brzozami
11.8	Ser podpuszczkowy krowi(czarnuszka, zioła bałkańskie, pomidory)	kg	44 zł	Zagroda pod Brzozami
11.9	Ser podpuszczkowy kozi	kg	80 zł	Zagroda pod Brzozami
11.10	Masło	200g	8,50 zł	Zagroda pod Brzozami

Kontakt:

e-mail: smakigoscinca@gmail.com

info: [www.facebook/ Smaki Gościńca](https://www.facebook.com/SmakiGościńca) , www.inkubator-kuchenny.pl, www.gosciniac4zywiolow/SmakiGościńca/Kokoszyk

Zamówienia

Aktualna oferta zakupowa jest przygotowywana i przesyłana w każdy poniedziałek

Zamówienia przyjmujemy za pośrednictwem maila do środy .

Kokoszyk Gościńiec-pod adresem: smakigoscinca@gmail.com , odbiór w piątek w godz. 10-12 w Inkubatorze kuchennym